

# Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali COMITATO REGIONALE TOSCANA

# CORSO DI ABILITAZIONE INSEGNAMENTO M.G.A. (Metodo Globale di Autodifesa) - 1°/2°livello maggio 2022 LUOGO DI SVOLGIMENTO: PISA Comando Provinciale Vigili del Fuoco PISA

### **PROGRAMMA**

## Sabato 14 maggio:

- Presentazione ore 08,00,
- Disbrigo pratiche/registrazione 08,00-08,30,
- Apertura del corso; 08,30-08,45,il Presidente del CRT,
- Dalle ore 08,45 alle ore 10,45; elementi di diritto penale applicati all'autodifesa, a cura del Prof. Nicolò Amore e Colonnello CC Pietro Patrono,
- Dalle ore 11,00 alle ore 13,00; elementi di psicologia applicati all'autodifesa, a cura del Dr. Paolo Bernardini,
- Dalle ore 14,00 alle ore16,30, PRATICA (M° Claudio Vanini)
- Dalle ore 16,30 alle ore 18,30 PRATICA (M° Giacomo Pallini)

### Domenica 15 maggio

- Dalle ore 08,00-11,00 PRATICA (M° Claudio Vanini)
- Dalle ore 11,00-13,00 PRATICA (M° Giacomo Pallini)
- Dalle ore 14,00-16,00 PRATICA (M° Claudio Vanini)
- Dalle ore 16,00-18,30 PRATICA (M° Giacomo Pallini)

## Sabato 28 maggio

- Dalle ore 08,00-11,00 PRATICA (M° Claudio Vanini)
- Dalle ore 11,00-13,00 PRATICA (M° Giacomo Pallini)
- Dalle ore 14,00-16,00 PRATICA (M° Claudio Vanini)
- Dalle ore 16,00-18,30 PRATICA (M° Giacomo Pallini)

# Domenica 29 maggio

- Dalle ore 08,00 alle ore 13,00 RIPASSO GENERALE (M°VANINI -M° PALLINI)
- Dalle ore 14,30 ESAMI (Presidente del CRT Mario Cerrai, M°Vanini, M°Pallini)

